

Jadłospis

Data	Obiad	Alergeny
Poniedziałek 10.06.2019	Zupa barszcz biały z kiełbasą Makaron penne z pesto bazyliowo szpinakowym Surówka z marchwi i jabłka Kompot owocowy	Seler, gluten, laktoza Gluten, orzechy arachidowe (ziemne)
Wtorek 11.06.2019	Zupa krupnik Ziemniaki młode z koperkiem Kotlet mielony Kapusta zasmażana Kompot owocowy	Seler, gluten Laktoza, jaja, gluten Gluten
Środa 12.06.2019	Zupa kalafiorowa Ziemniaki młode z koperkiem Udko kurczaka pieczone Surówka Kompot owocowy	Seler, laktoza, gluten
Czwartek 13.06.2019	Zupa szczawiowa Ziemniaki młode z koperkiem Klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym Surówka Kompot owocowy	Seler, laktoza, gluten Jaja, gluten, laktoza
Piątek 14.06.2019	Zupa pieczarkowa Ryż z mussem truskawkowym i śmietaną Kompot owocowy	Seler, laktoza, gluten Laktoza

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, lubczyk, tymianek, curry, kminek, estragon, czosnek granulowany, gałka muskatołowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

DIETETYK
Katarzyna
Wojciechowska