

# Jadłospis

Data	Obiad	Alergeny
<b>Środa</b> <b>02.01.2019</b>	Zupa włoska minestrone Ryż z jabłkiem duszonym z cynamonem i jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Seler, laktoza Laktoza
<b>Czwartek</b> <b>03.01.2019</b>	Zupa zacierkowa Ziemniaki Gołąbek po litewsku w sosie pomidorowym Surówka Kompot owocowy	Seler, laktoza, gluten Jaja, gluten
<b>Piątek</b> <b>04.01.2019</b>	Zupa pomidorowa z ryżem Naleśniki z serem i dżemem i musem owocowym i śmietaną Kompot owocowy	Seler, laktoza Gluten, jaja, laktoza

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, lubczyk, tymianek, curry, kminek, estragon, czosnek granulowany, gałka muszkatołowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

DIETETYK  
*Katarzyna*  
Wojciechowska

# Jadłospis

Data	Obiad	Alergeny
<b>Poniedziałek</b> 07.01.2019	Zupa grochowa z kielbasą Spaghetti po bolońsku z mięsem i warzywami, makaron penne Kompot owocowy	Gluten, seler, laktoza Gluten, laktoza, seler
<b>Wtorek</b> 08.01.2019	Zupa krupnik Ziemniaki Kotlet mielony Marchewka z groszkiem gotowana Kompot owocowy	Gluten, seler Jaja, gluten
<b>Środa</b> 09.01.2019	Zupa pomidorowa z makaronem Ryż z musem truskawkowym i jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Gluten, seler, laktoza Laktoza
<b>Czwartek</b> 10.01.2019	Zupa żurek z ziemniakami Kasza jęczmienna Gulasz wieprzowy z warzywami Surówka z ogórka kiszzonego Kompot owocowy	Gluten, seler, laktoza Gluten Gluten, gorczyca
<b>Piątek</b> 11.01.2019	Zupa szczawiowa z ziemniakami Kopytka z okrasą z cebulki Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Seler, laktoza Gluten, jaja

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, lubczyk, tymianek, curry, kminek, estragon, czosnek granulowany, gałka muszkatołowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

DIETETYK  
Katarzyna  
Wojciechowska