

Jadłospis

Data	Obiad	Alergeny
Poniedziałek 01.10.2018	Zupa barszcz biały Makaron penne w sosie carbonara, Surówka z czerwonej i białej kapusty Kompot owocowy lub woda z cytryną i miętą	Gluten, seler, laktoza Gluten, jaja, laktoza
Wtorek 02.10.2018	Zupa krupnik grzybowy Ziemniaki Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych, Surówka colesław Kompot owocowy lub woda z cytryną i miętą	Gluten, seler Jaja, gluten, laktoza
Środa 03.10.2018	Zupa fasolowa Ryż mieszany biały i brązowy Rolada z indyka w sosie rozmarynowym Surówka z marchwi z pomarańczą Kompot owocowy lub woda z cytryną i miętą	Gluten, seler, laktoza Laktoza, gluten
Czwartek 04.10.2018	Zupa jarzynowa Kasza jęczmienna Gulasz wieprzowy z warzywami Surówka wielowarzynna Kompot owocowy lub woda z cytryną i miętą	Gluten, seler, Gluten Gluten, laktoza
Piątek 05.10.2018	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami Łazanki z kapustą i pieczarkami Kompot owocowy lub woda z cytryną i miętą	Seler, laktoza gluten, jaja

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, lubczyk, tymianek, curry, kminek, estragon, czosnek granulowany, gałka muskatołowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

DIETETYK
Katarzyna
Wojciechowska