

Jadłospis

Data	Obiad	Alergeny
Poniedziałek 26.11.2018	Zupa zacierkowa Makaron penne Pesto bazyliowo szpinakowe Surówka z marchwi i jabłka Kompot owocowy	Gluten, seler, laktoza Gluten
Wtorek 27.11.2018	Zupa koperkowa Ziemniaki Kotlet schabowy Surówka z białej kapusty z porem i marchewką Kompot owocowy	Gluten, seler, laktoza Jaja, gluten
Środa 28.11.2018	Zupa pomidorowa z makaronem Ryż mieszany biały i brązowy Kurczak z warzywami Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Kompot owocowy	Gluten, seler, laktoza Seler Gorzycza
Czwartek 29.11.2018	Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty Ziemniaki Zrazy wieprzowe w sosie pomidorowym Surówka Kompot owocowy	Seler Gluten
Piątek 30.11.2018	Zupa barszcz biały z ziemniakami Ziemniaki Kotlet rybny z mintaja z zieleniną Surówka colesław Kompot owocowy	Gluten, seler, laktoza Ryba, gluten, jaja Laktoza

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, lubczyk, tymianek, curry, kminek, estragon, czosnek granulowany, gałka muskatołowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

DIETETYK
Katarzyna
Wojciechowska