

Jadłospis

Data	Obiad	Alergeny
Poniedziałek 22.10.2018	Zupa żurek z kiełbasą białą i ziemniakami Racuchy drożdżowe z musem truskawkowym Ser biały Kompot owocowy lub woda z cytryną i miętą	Seler, laktoza, gluten Gluten Laktoza
Wtorek 23.10.2018	Zupa pieczarkowa Kasza jaglana Zraz wieprzowy w sosie koperkowym Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy lub woda z cytryną i miętą	Gluten, seler Laktoza, gluten Gorczyca
Środa 24.10.2018	Zupa koperkowa Ziemniaki Kotlet schabowy Warzywa na parze: kalafior i brokuł Kompot owocowy lub woda z cytryną i miętą	Gluten, seler, laktoza Gluten, jaja
Czwartek 25.10.2018	Zupa szczawiowa z ziemniakami Makaron penne w sosie pomidorowym z parmezanem Surówka Kompot owocowy lub woda z cytryną i miętą	Seler, laktoza Gluten
Piątek 26.10.2018	Zupa pomidorowa z ryżem Kopytka ze szpinakiem w sosie pieczarkowym Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy lub woda z cytryną i miętą	Seler, laktoza Gluten, jaja, laktoza

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, lubczyk, tymianek, curry, kminek, estragon, czosnek granulowany, gałka muszkatołowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

DIETYK
Katarzyna
Wojciechowska