

Jadłospis

Data	Obiad	Alergeny
Poniedziałek 19.11.2018	Zupa pomidorowa z ryżem Makaron penne Spaghetti po bolońsku z mięsem i warzywami Kompot owocowy lub woda z cytryną i miętą	Seler, laktoza Gluten Seler
Wtorek 20.11.2018	Zupa krupnik Ziemniaki Pulpet w sosie koperkowym Surówka colesław Kompot owocowy lub woda z cytryną i miętą	Gluten, seler Jaja, gluten, laktoza Laktoza
Środa 21.11.2018	Zupa pieczarkowa Ryż z jabłkiem duszonym z cynamonem i jogurtem naturalnym Kompot owocowy lub woda z cytryną i miętą	Gluten, seler, laktoza Laktoza
Czwartek 22.11.2018	Zupa z fasolki szparagowej Kasza kuskus Pierś z kurczaka gotowana na parze, w sosie serowym Surówka z marchewki i pomarańczy Kompot owocowy lub woda z cytryną i miętą	Seler Gluten Laktoza
Piątek 23.11.2018	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami Ziemniaki Kotlet rybny z mintaja z natką pietruszki Surówka Kompot owocowy lub woda z cytryną i miętą	Seler, laktoza Ryba, gluten, jaja

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, lubczyk, tymianek, curry, kminek, estragon, czosnek granulowany, gałka muszkatołowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

DIETETYK
Katarzyna
Wojciechowska