

# Jadłospis

Data	Obiad	Alergeny
<b>Poniedziałek</b> <b>18.03.2019</b>	Zupa barszcz biały Placki drożdżowe z cukrem pudrem, serem białym i musem truskawkowym Kompot owocowy	Seler, laktoza, gluten Gluten, laktoza, jaja
<b>Wtorek</b> <b>19.03.2019</b>	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty Kasza kuskus Kurczak z warzywami duszonymi Surówka Kompot owocowy	Seler Gluten Gluten, seler
<b>Środa</b> <b>20.03.2019</b>	Zupa zacierkowa Ziemniaki Kotlet schabowy panierowany Surówka Kompot owocowy	Seler, laktoza, gluten Jaja, gluten
<b>Czwartek</b> <b>21.03.2019</b>	Zupa kalafiorowa Farfalle w sosie carbonara z szynką i boczkiem Surówka Kompot owocowy	Seler, laktoza Gluten, laktoza, jaja
<b>Piątek</b> <b>22.03.2019</b>	Zupa grochowa Gnocchi ze szpinakiem w sosie serowym Surówka Kompot owocowy	Seler, gluten Gluten, laktoza

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, lubczyk, tymianek, curry, kminek, estragon, czosnek granulowany, gałka muskatołowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

DIETETYK

*Katarzyna*  
Wojciechowska