

Jadłospis

Data	Obiad	Alergeny
Poniedziałek 25.02.2019	Zupa brokułowa Kasza kuskus Klopsik wieprzowy Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Seler, laktoza, gluten Gluten Jaja, gluten Gorzycza
Wtorek 26.02.2019	Zupa ogórkowa Makaron penne w pomidorach z parmezanem Surówka Kompot owocowy	Gluten, seler, laktoza Laktoza, gluten
Środa 27.02.2019	Zupa fasolowa Ziemniaki Kotlet z piersi kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych Surówka Kompot owocowy	Seler, laktoza, gluten Jaja
Czwartek 28.02.2019	Zupa jarzynowa Kasza jęczmienna Gulasz wieprzowy z soczewicą Surówka wielowarzynna Kompot owocowy	Seler, gluten, laktoza Gluten Laktoza, gluten Seler
Piątek 01.03.2019	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym Surówka z kapusty kiszonej Kompot owocowy	Seler, laktoza Gluten, jaja, laktoza

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, lubczyk, tymianek, curry, kminek, estragon, czosnek granulowany, gałka muskatołowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

DIETETYK
Katarzyna
Wojciechowska

Jadłospis

Data	Obiad	Alergeny
Poniedziałek 18.02.2019	Zupa żurek z ziemniakami Zapiekanka z brokułami, mozzarellą i parmezanem Kompot owocowy	Seler, laktoza, gluten Gluten, laktoza
Wtorek 19.02.2019	Zupa zacierkowa Ziemniaki Kotlet mielony drobiowy Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Gluten, seler, laktoza Jaja, gluten
Środa 20.02.2019	Zupa koperkowa Ryż mieszany biały i brązowy Kurczak w sosie słodko kwaśnym Surówka Kompot owocowy	Seler, laktoza, gluten
Czwartek 21.02.2019	Zupa grochowa Ziemniaki z koperkiem Rolada z indyka nadziewana brokułami Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Seler Gluten, jaja Gorczyca
Piątek 22.02.2019	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty Naleśniki z serem, dżemem i śmietaną Kompot owocowy	Seler Gluten, jaja, laktoza

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, lubczyk, tymianek, curry, kminek, estragon, czosnek granulowany, gałka muszkatołowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

DIETETYK
Katarzyna
Wojciechowska