

# Jadłospis

Data	Obiad	Alergeny
<b>Poniedziałek</b> <b>17.12.2018</b>	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty Makaron penne z sosem bolognese Kompot owocowy	Seler Gluten, seler
<b>Wtorek</b> <b>18.12.2018</b>	Zupa kalafiorowa Ziemniaki Kotlet schabowy panierowany Surówka Kompot owocowy	Gluten, seler, laktoza  Gluten, jaja
<b>Środa</b> <b>19.12.2018</b>	Zupa pomidorowa z ryżem Farfalle w sosie szpinakowo-serowym Surówka Kompot owocowy	Seler, laktoza Gluten, laktoza
<b>Czwartek</b> <b>20.12.2018</b>	Zupa pieczarkowa z ziemniakami Kasza kuskus Pierś z kurczaka na parze w sosie brokułowym Surówka Kompot owocowy	Seler, laktoza, gluten Gluten Laktoza
<b>Piątek</b> <b>21.12.2018</b>	Zupa barszcz biały Placki drożdżowe z mussem truskawkowym Twarożek z wanilią Kompot owocowy	Seler, laktoza, gluten Gluten, jaja, laktoza Laktoza

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, lubczyk, tymianek, curry, kminek, estragon, czosnek granulowany, gałka muszkatołowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

DIETETYK  
*Katarzyna*  
Wojciechowska