

# Jadłospis

Data	Obiad	Alergeny
<b>Poniedziałek</b> <b>14.01.2019</b>	Zupa ogórkowa Makaron penne z pesto bazyliowo szpinakowym Surówka Kompot owocowy	Gluten, seler, laktoza Gluten, laktoza, orzechy, orzechy arachidowe
<b>Wtorek</b> <b>15.01.2019</b>	Zupa rosół z makaronem Ziemniaki Kotlet z piersi kurczaka panierowany w sezamie Surówka Kompot owocowy	Gluten, seler Jaja, gluten, sezam
<b>Środa</b> <b>16.01.2019</b>	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty Kotlet ziemniaczany w sosie pieczarkowym Surówka Kompot owocowy	Seler Gluten, laktoza, jaja
<b>Czwartek</b> <b>17.01.2019</b>	Zupa ogórkowa Kasza kuskus Gyros z kurczaka z warzywami Surówka Kompot owocowy	Gluten, seler, laktoza Gluten Gluten, seler, gorczyca
<b>Piątek</b> <b>18.01.2019</b>	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami Ziemniaki z koperkiem Kotlet rybny z mintaja Surówka Kompot owocowy	Seler, laktoza Ryba, jaja, laktoza, gluten

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, lubczyk, tymianek, curry, kminek, estragon, czosnek granulowany, gałka muszkatołowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

DIETETYK  
*Katarzyna*  
 Wojciechowska