

Jadłospis

Data	Obiad	Alergeny
Poniedziałek 11.02.2019	Zupa pomidorowa z ryżem Makaron penne w sosie carbonara z mięsem Surówka Kompot owocowy	Seler, laktoza Gluten, laktoza, jaja
Wtorek 12.02.2019	Zupa krupnik Ziemniaki Pulpet w sosie koperkowym Surówka colesław Kompot owocowy	Gluten, seler Jaja, gluten, laktoza Laktoza
Środa 13.02.2019	Zupa jarzynowa Ryż z musem truskawkowym i jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Seler, laktoza Laktoza
Czwartek 14.02.2019	Zupa rosół z makaronem Ziemniaki z koperkiem Udko pieczone Surówka z marchwi i jabłka Kompot owocowy	Gluten, seler
Piątek 15.02.2019	Zupa minestrone Ziemniaki Kotlet rybny z mintaja Surówka z kiszanej kapusty Kompot owocowy	Seler, laktoza, gluten Gluten, jaja, ryba

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, lubczyk, tymianek, curry, kminek, estragon, czosnek granulowany, gałka muszkatołowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziółowy, kwasek cytrynowy, cukier.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

DIETETYK
Katarzyna
Wojciechowska