

Jadłospis

Data	Obiad	Alergeny
Poniedziałek 03.12.2018	Zupa grochowa z kielbasą Ryż z mussem truskawkowym i jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Seler, laktoza, gluten Laktoza
Wtorek 04.12.2018	Zupa krupnik drobiowy Ziemniaki Schab pieczony w sosie Surówka wielowarzynna Kompot owocowy	Gluten, seler Gluten Seler, gorczyca
Środa 05.12.2018	Zupa kalafiorowa Kasza gryczana Gulasz wieprzowy z warzywami Surówka Kompot owocowy	Gluten, seler, laktoza Seler, gluten
Czwartek 06.12.2018	Zupa pomidorowa z ryżem Ziemniaki Kotlet mielony Marchewka z groszkiem gotowana Kompot owocowy	Seler, laktoza Gluten, jaja, laktoza
Piątek 07.12.2018	Zupa szczawiowa Makaron penne w sosie pomidorowym z parmezanem Surówka Kompot owocowy	Seler, laktoza Gluten, laktoza, seler

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, lubczyk, tymianek, curry, kminek, estragon, czosnek granulowany, gałka muszkatołowa, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

DIETETYK
Katarzyna
Wojciechowska